

Informationen zum Eingangsfragebogen und zur Terminvergabe

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent,
vielen Dank für Ihr Interesse an einem Therapieplatz!

Diese Praxis bietet – auf Basis der kognitiven Verhaltenstherapie – Erwachsenen Unterstützung bei psychischen Problemen an, d.h., ich verstehe Ihre Schwierigkeiten auf der Grundlage der Lernerfahrungen, die Sie im Laufe Ihres Lebens gemacht haben. Während der Therapie erarbeiten wir gemeinsam, wie Ihre Probleme zustande gekommen sind und wie Sie diese aktiv bewältigen können.

Ziel ist es, Sie zum Experten für den Umgang mit Ihrem Problem zu machen.

In einem ersten Schritt werde ich mit Ihnen gemeinsam herausfinden, ob bei Ihnen eine mit den Mitteln der Psychotherapie behandelbare Problematik vorliegt. Die psychotherapeutischen Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

Bitte bringen Sie zum Erstgespräch (= psychotherapeutische Sprechstunde) unbedingt Ihre Versichertenkarte mit. Nach der Sprechstunde kann die probatorische Phase folgen im Rahmen derer Patient und Therapeut prüfen, ob die „Chemie“ zwischen Ihnen stimmt und eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung entstehen kann. Zudem erfolgt eine vertiefte diagnostische Abklärung des Krankheitsbildes sowie die Erstellung eines ersten Therapieplans.

Am Schluss dieser „Probesitzungen“ entscheiden wir gemeinsam, ob eine Therapie sinnvoll ist und wie lange sie ca. dauern soll.

Um mich schon auf das erste Gespräch mit Ihnen gut vorbereiten zu können, bitte ich Sie, den Eingangsfragebogen möglichst genau auszufüllen und per Post an die folgende Adresse zu schicken:

Praxis für Psychotherapie
z. Hd. Anke Harzbecker-Sievert
Weseler Straße 7
46459 Rees

Er enthält Fragen zu Ihrer Lebenssituation und zu den Schwierigkeiten, die Sie veranlasst haben, eine Therapie in Betracht zu ziehen. Die Informationen werden streng vertraulich behandelt.

Da ich eine Wartezeit von bis zu zwei Jahren auf einen Therapieplatz als nicht sinnvoll betrachte, möchten ich Sie vorsorglich darauf hinweisen, dass ich aufgrund der sehr hohen Nachfrage keine Warteliste führe.

Frei werdende Erstgesprächstermine bzw. Therapieplätze werden daher zeitnah an nachfragende Patienten vergeben.

Im Umkehrschluss bedeutet dies: Wenn Sie zehn bis zwölf Wochen nach Einsendung Ihres Fragebogens nichts von uns gehört haben, dann haben wir derzeit keine freien Kapazitäten und können Ihnen leider keinen Termin anbieten.

Ich empfehle Ihnen, sich bei der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein (www.kvno.de), der Psychotherapeutenkammer NRW (www.ptk-nrw.de) oder Ihrer Krankenkasse

nach anderen Therapeuten zu erkundigen oder die Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein (116117) zur Terminvermittlung zu kontaktieren

Aus Datenschutzgründen wird der von Ihnen eingesandte Fragebogen nach 12 Wochen vernichtet.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage und hoffe, Sie unterstützen zu können!

Mit freundlichen Grüßen
Anke Harzbecker-Sievert